



Traunstein, den 04.10.2019

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

anbei zu Ihrer Information eine Einladung zu einer Veranstaltung der Caritas Traunstein mit dem Thema „Hilfe, mein Kind pubertiert!“ Sollten Sie weitere Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte direkt an die dort angegebene Adresse bei der Caritas.

Mit freundlichen Grüßen,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "S. Ring", with a long horizontal flourish underneath.

Sebastian Ring
(Vorsitzender Elternbeirat Chiemgau-Gymnasium)

„Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Pubertät – da denken Eltern an gereizte Kinder, an Regeln, die nicht beachtet werden, an Missverständnisse und Versöhnungen, kurz – an eine Zeit, in der vieles sich verändert, bei den Kindern, aber auch bei den Eltern.

Da knirscht es schon mal im Getriebe und nicht immer liegt auf der Hand, was nun zu tun ist. Wie soll ich es als Vater oder Mutter anstellen, damit wir als Familie einigermaßen gut durch diese Zeit kommen?

Der Elternkurs „Hilfe, mein Kind pubertiert!“ will Ihnen dabei Information und Orientierung anbieten.

Die zwei Referenten Lisa Haunerding (BA Sozialpädagogin, Fachambulanz für Suchterkrankungen) und Andreas Heinrich (M.Sc. Psychologe, Erziehungsberatung) führen Sie durch folgende Themen:

- Wertvorstellungen der Jugendlichen
- Umgang mit Suchtmitteln
- Umgang mit Medien
- Konfliktlösungsmodelle
- Gefühle und Sorgen der Eltern
- Wie kann ich die Gesprächsbasis zu meinem Kind aufrechterhalten?

Der Kurs umfasst 4 Treffen à 2, 5 Stunden und ist offen für alle interessierten Eltern.

Termine: jeweils Mittwochs 06.11. – 13.11. – 20.11. – 04.12. von 19:00 – 21.30 Uhr

Kursort: Caritas Zentrum, Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein, Raum E.06

Kosten: 10,00€ insgesamt für alle 4 Abende

Anmeldung?

Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 25. Oktober 2019 bei der Caritas Fachambulanz, Lisa Haunerding (Tel: 0861/98877410) möglich.

Vielen Dank und wir freuen uns auf Ihr Kommen!